

Pilka nożna

02.10.2019 rok

Trampkarz starszy	3 : 2	SMS Jarosław
Młodzik starszy	0 : 1	AP Wiki Sanok

04.10.2019 rok

Młodzik OZPN gr.3	3 : 1	Krościenko Wyżne
Młodzik OZPN gr.4	4 : 1	Skołyszyn

05.10.2019 rok

Junior starszy	0 : 1	Siarka Tarnobrzeg
Junior młodszy	2 : 3	SMS Resovia Rzeszów
Trampkarz starszy	3 : 4	Stal Mielec
Trampkarz młodszy	3 : 1	Stal Mielec
CLJ U 17	1 : 2	Stal Mielec
Młodzik starszy	1 : 0	Siarka Tarnobrzeg
Młodzik młodszy	0 : 0	AP Wiki Sanok

Siatkówka

05.10.2019 rok

Kadet	3 : 2	AKS V LO Rzeszów II
Kadetka	2 : 0	MUKS Sparta Rzeszów
Kadetka	2 : 0	MKS V LO Developres Rzeszów

06.05.2019 rok

Młodzik	0 : 2	TSV Sanok
---------	-------	-----------

Koszykówka

06.10.2019 rok

Kadet U-16	78 : 67	ZKS Stal Stalowa Wola
------------	---------	-----------------------

Szachy

06.10.2019 rok

Zwycięstwo Katarzyny Uliasz w Eliminacjach Makroregionalnych do Mistrzostw Polski Juniorów w Szachach Klasycznych Małopolska, Podkarpacie - Bystre 2019.

Martyna Mansz zajęła V miejsce (pierwsze miejsce w swoim roczniku) i będzie walczyć o awans do półfinałów w Ustroniu. Pozostali zawodnicy zajęli : Samuel Węgrzyn – 11 miejsce, Antoni Charzewski – 14 miejsce, Kacper Krzepakowski – 17 miejsce.