

Pilka nożna

28.09.2019 rok

Junior młodszy	0 : 2	Siarka Tarnobrzeg
CLJ U 17	5 : 2	Korona Kielce
Młodzik młodszy	1 : 1	AP Jasło
Junior OZPN	1 : 3	Łukowe Gabry

29.09.2019 rok

Junior starszy	4 : 0	Sokół Nisko
Trampkarz starszy	1 : 1	UKS SMS Stal Mielec
Młodzik starszy	2 : 0	Stal Spec Łańcut

Siatkówka

Juniorka	2 : 3	VLO Developres Rzeszów II
Junior	3 : 1	V LO Rzeszów II

Lekkoatletyka

28.09.2019 rok

W Krynkach Góry Świętokrzyskie rozegrano Mistrzostwa Polski Juniorów w Biegach Górskich na krótkim dystansie. W Mistrzostwach świetnie zaprezentowali się biegacze KKB MOSiR Krosno zdobywając dwa medale.

Szymon Gużkowski zdobył srebrny medal, Agnieszka Chorzępa brązowy medal.

Ponadto Paulina Wszolek była V, a Martyna Roś VII.

Tenis stołowy

15.09.2019 rok

3 liga mężczyzn	9 : 9	TG Sokół Dynów
2 liga mężczyzn	9 : 1	KS Spektrum Słupnice

29.09.2019 rok

2 liga mężczyzn	6 : 4	UKS TKKF MOSiR Dukla
-----------------	-------	----------------------